

# STAGE DE GOLF 7 JOURS EN ANDALOUSIE

Avec

MICHEL DELBOS Head Pro PGA France

**HEBERGEMENT :** Hôtel ELBA ESTEPONA 5\* en demi-pension ou possibilité en appartement de 2 à 4 personnes

**GOLF :** 5 parcours différents en fonction du niveau de jeu pour les joueurs perfectionnant et 2 x 9 trous + un 18 trous pour les stages débutants.



G

- **ENTRAINEMENT TECHNIQUES :** tous les matins au Golf de VALLE ROMANO sur une zone de practice réservée
- **TRANSFERTS :** Hôtel - Golfs se font avec votre voiture personnelle.
- **PROGRAMME :**
  - **Matin :** Enseignement Technique dans tous les secteurs de jeu.
  - **Après - midi :** parcours 18 trous accompagnés stage de 32 heures ou ( 3X 9 trous stage de 20h).
- **TARIFS :** Les stages intensif sont possibles à partir de 2 à 5 personnes ainsi que des stages semi-intensif. Vous pouvez choisir votre formule de stage.

JE VOUS INVITE A ME CONTACTER POUR TOUTES INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

@ : [michelbos@wanadoo.fr](mailto:michelbos@wanadoo.fr) / web : [www.objectif-golf69.com](http://www.objectif-golf69.com)

Tel : (+33) 06 11 14 66 16

Web : [www.golf-andalousie.com](http://www.golf-andalousie.com)

HOTEL ELBA 5\*



Les Golfs



## LES FORMULES & TARIFS DES STAGES 2022

### Le choix de la formule doit s'adapter à votre niveau de pratique

**Les tarifs ci-dessous correspondent aux prestations d'enseignement.** Les green fees practice sont gérés par Golf Andalousie intégrées au tarif des différentes prestations d'hébergement (hôtel ou appartement)

### STAGE de 5 jours 20 Heures

5 séances de 2 h de practice avec travail des différents coups techniques + 3 parcours accompagnés de 9 trous avec objectif : utiliser les coups travaillés sur le practice en rapport aux différentes situations de jeu. Tout est inclus, 3 green fees sur Doña Julia (2) et Valle Romano(1) l'accès au practice et les balles.

Organisation du stage	Tarif du stage en fonction du nombre de joueurs	
<b>10h de cours technique</b> au practice 5X2h sur tous les secteurs du jeu avec renforcement des bases techniques(putting – approches roulées – sortie de bunker- Driving et jeu de fer <b>+ 3 parcours 9 trous</b>	Individuel	<b>1.505 .-€</b>
	2 joueurs	<b>1.035.-€ par joueur</b>
	3 joueurs	<b>935.-€ par joueur</b>
	4 joueurs	<b>855.-€ par joueur</b>
	5 joueurs	<b>800.-€ par joueur</b>
	6 joueurs	<b>775.-€ par joueur</b>

### STAGE INTENSIF 5 jours 35heures

5 séances de 2 h de practice : travail des différents coups techniques + 5 parcours accompagnés de 18 trous  
Objectif : consolider et renforcer les différents aspects techniques, développer sa palette de coups afin d'être plus performant dans les différentes secteurs de jeu. Tout est inclus, 5 green fees sur Alcaïdesa Heathland, Valle Romano, La Cañada, Doña Julia avec voiturette et El Paraiso, l'accès au practice et les balles.

Organisation du stage	Tarif du stage en fonction du nombre de joueurs	
<b>12h30 de cours technique</b> au practice sur tous les secteurs du jeu (putting – approches roulées – sortie de bunker- Driving et jeu de fer) Avec mise en place de situations d'entraînement évaluation <b>+ 5 parcours 18 trous différents</b> <b>Avec possibilité de faire évoluer son index</b>	Individuel	<b>2.450.- €</b>
	2 joueurs	<b>1.750.-€ par joueur</b>
	3 joueurs	<b>1490.-€ par joueur</b>
	4 joueurs	<b>1.400.-€ par joueur</b>
	5 joueurs	<b>1.290.-€ par joueur</b>
	6 joueurs	<b>1.215.-€ par joueur</b>

### LES DIFFERENTS PACKS DE STAGES

PACK GRAND LUXE	PACK LUXE
VALDERAMA	SAN ROQUE OLD
LA RESERVA	LA RESERVA
SAN ROQUE OLD	ALCAÏDESSA LINK
ACAÏDESSA Link	LOS NARANJOS
LOS NARANJOS	EL PARAÏSSO

PACK STANDARD	PACK JUNIORS
ALCAIDESA HEATHLAND	VALLE ROMANO
EL PARAÏSSO	DONA JULIA
VALLE ROMANO	LA CANADA
DOÑA JULIA	ALCAÏDESSA LINCK
EL PARAIOS	EL PARAÏSSO

PACK DEBUTANT 3 X 9 Trous
DOÑA JULIA (2) – VALLE ROMANO

## DEROULEMENT DU PROGRAMME DU STAGE 35 HEURES

### 1<sup>er</sup> Jour 2h30 practice + parcours 18 trous

#### **Mise place des fondamentaux grip posture alignement**

- ✓ Putting travailler les principes de bases (posture grip orientation de la face du putter, trajet du putter), établir son stroke (mouvement)
- ✓ Travail des approches de 30m à 60m du green en établissant des principes justes, influençant l'angle d'attaque de la balle pour obtenir une trajectoire adaptée à la situation présente.
- ✓ Driving et fers moyens

### 2eme Jour 2h30 de practice + parcours 18 trous

#### **Travail technique du petit jeu méthode Dave Pelz en identifiant les approches à réaliser**

- ✓ Chipping de 5m à 20m avec utilisation de 3 fers différents, utiliser des amplitudes différentes définir sa zone de tombée.
- ✓ Wedging définir des amplitudes avec 3 clubs différents Sw –Pw- fer 9
- ✓ Putting technique gérer ses amplitudes pour chaque distance se forger des repères.
- ✓ Driving Jeu long fer et bois

### 3em jour 2h30 practice + parcours 18 trous

- ✓ **Putting lecture des lignes de pentes définir l'APEX** (point de rupture de la balle sur la ligne de putt)
- ✓ Lob Shot et Sortie de bunker de green
- ✓ Attaque de green long fer de 100m à 140m fer moyen et hybride
- ✓ Travail des bois de parcours
- ✓ Driving

### 4eme jour 2h30 practice + parcours 18 trous

#### **Apporter des réponses aux différentes situations en ajustant sa technique afin d'éviter une perte de point.**

- ✓ Mise en place de situations d'entraînement variées (objectif : contrôle, précision, distance).
- ✓ Balle en pente, balle en montée, balle + basse et plus haute que les pieds, balle dans le rough, balle sur mauvais lie, approche sur sol dur.

### 5em Jour 2h30 practice + parcours 18 trous

#### **Révision**

- ✓ Révision technique de tous les secteurs de jeu.
- ✓ Evaluation performance dans tous les secteurs à partir de fiches.

**Il m'est possible de valider des index officiels FFG à l'issue du stage. si licencié FFGolf**



- ✓ Head Pro PGA France
- ✓ Professeur d'éducation physique agrégé
- ✓ Maîtrise Universitaire de préparateur physique Européen (Lyon Turin Macolin Lausanne)
- ✓ Certifié TPI (Titleist Performance Institute)
- ✓ Certifié Dave Pelz au petit jeu putting
- ✓ Masteur Class au Putting (réalisé par PGA France avec David ORR & Phil Kenyon)
- ✓ Masteur class PGA en coaching de haut niveau
- ✓ Auteur de 2 livres sur le golf

<b>Dates des stages</b>	<b>Places disponibles entre 2 &amp; 4 personnes</b>
<b>Lundi 21 au Vendredi 25 Mars</b>	Complet / 2 stages
<b>Lundi 28 mars au Vendredi 1er avril</b>	Complet
<b>Lundi 4 Avril au Vendredi 8 Avril</b>	
<b>Lundi 11Avril au Vendredi 15 Avril</b>	Complet
<b>Lundi 18Avril au Vendredi 22 Avril</b>	Complet
<b>Lundi 25 Avril au Vendredi 29 Avril</b>	
<b>Lundi 2 Mai au Vendredi 6 Mai</b>	
<b>Lundi 9 Mai au Vendredi 13Mai</b>	
<b>Lundi 16 Mai au Vendredi 20Mai</b>	
<b>Lundi 23Mai au Vendredi 27 Mai</b>	
<b>Lundi 30Mai au Vendredi 3 juin</b>	
<b>Lundi 6 juin au Vendredi 10 juin</b>	