

DES STAGES DE GOLF POUR TOUS

Que vous soyez un joueur débutant ou performant mes stages favorisent votre évolution à votre rythme en vous aidant à construire un swing stable et régulier qui vous apportera plaisir, et constance dans votre jeu quelque soit le parcours auquel vous vous confronterez. La Costa Del Sol destination de rêve où pourrez prendre du plaisir à jouer sur de magnifiques parcours en toutes saisons sous des températures clémentes .

Dans tous mes stages je propose un enseignement de qualité basé sur une **pédagogie de la réussite** construite autour de golf moderne tel que vous pouvez le voir sur les joueurs du tour.

QUEL EST MA DEMARCHE D'ENSEIGNEMENT JE PROPOSE :

Ma méthode d'enseignement s'adresse à tous, du joueur débutant, aux joueurs confirmés et de haut niveau.

Ma démarche s'appuie sur les principes mis en avant dans le TPI « **Titleist Performance Institute** » utilisée par une très grande quantité d'enseignants au USA et en Europe. Ma méthode s'appuie sur les principes biomécaniques nécessaires à la mise en place d'un swing de golf **efficace, régulier favorisant, la reproductivité du geste et le plaisir du jeu.**

Je propose à chacun de construire des repères précis, en fonction de son ressenti, on constate que tous les grands joueurs fonctionnent sur la mise en action de principes corporels propre, bien que des morphologies différentes.

Ces principes reposent sur le fait que chaque partie du corps se construit sur la partie précédente et que le golf est un geste de lancer, qui développe de la vitesse grâce à ses **appuis au sol**, qui favorise le déroulement des différentes phases du swing à partir du principe suivant : stabilité des appuis – rotation du bassin – thorax bras club en connexion (c'est ce qui provoque **l'effet fouet** sur le club et qui lui transmet de la vitesse), ce qui favorise une plus **grande distance** dans les frappes un **meilleur contrôle des trajectoires** et plus de **précision**.

Mon but est de vous aider à construire un swing stable et régulier, à partir de repères précis qui apporteront à chacun plaisir, régularité et performance en fonction de ses souhaits et de son investissement.

Mon Coursus:

Enseignant Professionnel de golf PGA France class AA

- ✓ Certifié Titleist Performance Institute
- ✓ Certifié méthode Dave Pelz au petit jeu et putting
- ✓ Masteur Class PGA en entrainement de haut niveau
- ✓ Coach du sport Etudes
- ✓ Professeur d'Education Physique
- ✓ Maîtrise Universitaire de Préparateur physique au golf

Auteur de 2 livres

La préparation physique au Golf

Comment faire le lien entre Practice –Entrainement et Parcours



David ROSS Directeur De Titleist Performance à San Diego USA

Mes certifications



QUELLE FORMULE DE STAGES CHOISIR

Des formules différentes vous sont proposées afin d'apporter à chacun le programme dont il a besoin du débutant au joueur confirmé , avec un contenu correspondant à votre niveau et à vos attentes. Je propose également du coaching personnalisé en individuel ou à 2 joueurs ainsi que des parcours accompagnés

Toutes les formules intègrent travail technique au practice et parcours accompagnés permettant de mettre en application la technique , la tactique et la stratégie de jeu afin de scorer .

Illustrations des différentes phases du swing

